

آشنایی با تست‌های نوروسایکولوژیک تشخیصی دمانس

رضا حاج منوچهری

متخصص مغز و اعصاب، کارشناس اداره کل کمیسیون‌های پزشکی سازمان، تهران، ایران،

دکتر رزیتا مزینانی

متخصص پزشکی قانونی، کارشناس اداره کل کمیسیون‌های پزشکی سازمان، تهران، ایران

دکتر فرحناز عظیمی

متخصص پزشکی قانونی، کارشناس اداره کل کمیسیون‌های پزشکی سازمان، تهران، ایران

چکیده

دمانس بیماری است که در افراد با سن بالا شایع می‌باشد و از آن‌جا که در جامعه ما روند افزایش سن، رشد صعودی دارد، افزایش شیوع بیماری قابل پیش‌بینی می‌باشد. از این‌رو شناخت بهتر دمانس و تشخیص سریع‌تر و دقیق‌تر آن در شروع زود هنگام درمان و بهتر کردن سیر بیماری کمک‌کننده است. با عنایت به اینکه پایه اساسی تشخیص بیماری یافته‌های بالینی می‌باشد، شناخت تست‌های نوروسایکولوژیکی که در تشخیص این بیماران و شناسایی هر چه سریعتر دمانس کمک می‌نماید، اهمیت دارد. در حال حاضر شایع‌ترین تستی که در مراکز درمانی مورد استفاده قرار می‌گیرد، آزمون MMSE است. در این مقاله به طور گذرا به تعدادی از این آزمون‌ها که از سوی پزشکان متخصص در مراکز درمانی به طور شایع مورد استفاده قرار می‌گیرد، اشاره شده و مورد بررسی قرار گرفته است و میزان حساسیت و ویژگی آن‌ها در ارزیابی این بیماران بیان گردیده است. در مجموع به نظر می‌رسد که آزمون MoCA در شناسایی بیماران با اختلال شناختی خفیف و مراحل اولیه دمانس حساسیت و ویژگی بالاتری دارد و به کارگیری آن در شناسایی بیماران کمک بیشتری می‌کند.

کلمات کلیدی: دمانس، تست‌های نوروسایکولوژیکی، آزمون MMSE، آزمون MoCA.